

Milí přátelé naší školy a zdravého stravování, srdečně Vás zveme.

2. Festival zdravé výživy

v pátek 9.10. 2015 od 16:00 do 20:30

v prostorách ZŠ Na Beránku

vstup bočním vchodem vpravo od hlavního vchodu od školy

Těšit se můžete na:

ochutnávky a hlasování o nejchutnější "zdravou svačinku" (16:00 - 16:30), kterou donesete

- ★ Přednášku a diskusi na téma "Živá strava aneb co si pod tím představit a jaký to má vliv na zdraví?" v podání **Ing. Hany Zapletalové**, autorky knihy Nevšední gurmán aneb kuchařka pro zdravé tělo i duši (16:30-18:00)
- ★ Divadélko pro děti - "Chroupat zdravě, dá se hravě" v podání **Michaely Dolinové** a **Milana Duchka** (16:30-17:30)
- ★ Workshopy pro rodiče a děti - 5 center, kde budete moci připravovat zdravé svačiny a jídla (18:15-19:00)
- ★ Ochutnávky, sdílení a vyhodnocení (19:15-20:00)

Akce je podporována městskou částí Praha 12 a je určena pro veřejnost. Kapacita je omezená, závazné přihlášky prosím zasílejte na: lada.pilarova@zsmontessori.net, bližší informace tamtéž.

